

# Gérer son temps et son projet

**Réf :** 390

**Durée :** 2 jours - 14h

**Prix :** 420€

**Effectif :** 15 stagiaires

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Passer du temps subi au temps choisi  
Gérer son énergie personnelle pour rester efficace dans le temps  
Optimiser au quotidien son organisation en priorisant ses tâches  
Faire aboutir ses projets avec les outils opérationnels de planification.  
Utiliser les méthodes de résolution de problèmes comme leviers d'amélioration continue

## PRÉREQUIS

Aucun

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Acquérir une démarche de **gestion du temps**
- Analyser son organisation personnelle
- Concilier enjeux personnels et professionnels en respectant ses besoins
- Identifier les dysfonctionnements de son organisation
- Organiser son activité en intégrant les bonnes pratiques
- Exploiter les outils de planification et de gestion du temps
- Fonctionner sur objectifs et plan d'action
- Gérer les délais dans le projet
- Mettre en œuvre une démarche d'évaluation et de résolution de problème

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUE

- Formation en présentiel avec utilisation des moyens et/ou outils : étude de cas, QCM, quizz, jeux de rôle, travaux pratiques, vidéo
- En distanciel
- En entreprise

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

- Attestation de suivi de formation et évaluation des acquis délivrées à l'issue de la formation

## PUBLIC

- Porteur de projet / créateur
- Chef d'entreprise
- Conjoint et collaborateur du chef d'entreprise
- Demandeur d'emploi
- Salarié

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Formateur(s)/Formatrice(s) en ressources humaines et communication

## MOYENS TECHNIQUES

Salles de formation et ateliers techniques équipés en multimédia

**Lieux des formations :**

- NIMES : 904 avenue Maréchal Juin  
30908 Nîmes Cedex 2 – 04 66 62 80 00
- ALES : 75 impasse des Palmiers, PIST  
Oasis, 30100 Alès – 04.66.62.80.00

N° de déclaration d'activité :  
76311030031

Numéro Siren : 130 027 931 00109

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En fonction des formations et selon la situation de handicap, les parcours peuvent être aménagés sur demande auprès du référent handicap :  
**Isabelle HERVAGULT** : 04 66 62 80 60  
isabelle.hervagault@cma-gard.fr

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'organisme de formation se réserve le droit de reporter la formation si les conditions pédagogiques n'étaient pas réunies.

Conditions générales de vente

## INSCRIPTION ET INFORMATIONS

Possibilité de prise en charge partielle ou totale en fonction de votre statut. Pour toutes informations sur nos formations et leur accès, nos conseillers sont à votre disposition au **04 66 62 80 89** ou par courriel : rcp-contact@cma-gard.fr

Avec  
le réseau des , d'Occitanie  
l'Artisanat a de l'avenir

