**Réf :** FOR-01003
**Durée :** 31 heures
**Prix :** 930 euros
**Effectif :** 10 stagiaires

# Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel – Module nutrition sportive

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Comprendre l'importance de la nutrition dans le cadre d'une activité sportive.
Maîtriser le rôle des aliments dans l'organisme et savoir les choisir dans le cadre d'une période de compétition.
Évaluer les apports énergétiques et nutritionnels nécessaires en vue l'objectif fixé.

## PRÉREQUIS

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUE

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

## PUBLIC

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

## MOYENS TECHNIQUES

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

## INSCRIPTION ET INFORMATIONS